

Každý z nás chce dobře vidět. Oči i proto musíme dobře hlídat. Díky moderním přístrojům to jde.

«rátkozraká jsem celý život. A díky podrobnému očnímu vyšetření teď vím i to, že mám také poruchu zvanou astigmatismus.

Prověřte svůj zrak!

Oční vyšetření však už dávno nezahrnuje jen měření dioptrií, případně zjišťování zmiňovaného astigmatismu (vzniká stejným zakřivením oční rohovky). Neméně důležité je i testit stav oční sítnice a ma-

kuly čili žluté skvrny (to je místo nejostřejšího vidění). V případě jejich onemocnění je totiž rozhodující čas. Čím dřív se na ně přijde, tím větší je šance je odstranit, nebo aspoň zastavit. Proto mne op-

tometristka Veronika Farkašová na oční klinice DuoVize podrobuje i optické koherentní tomografii neboli OCT. Ale není třeba se lekat: Složitý název označuje vyšetření rychlé a bezbolestné.

Před vyšetřením není třeba aplikovat kapky

V DuoVizi mají nejmodernější verzi přístroje OCT, takže před vyšetřením není nutné oči připravovat pomocí kapiček ani jinak. OCT pořídí snímky očního pozadí a ty Veronika Farkašová zařadí k výsledkům ostatních vyšetření. Zrak mám prošetřený »ze všech stran«. Potvrdila jsem si také, že mohu sledovat takzvané 3D programy. I na

Při vyšetření se vlastně jen díváte do přístroje a říkáte, co vidíte ▶

to existuje test, a můžu ho jen doporučit. Hodně lidí totiž trojrozměrné filmy sledovat nemůže. V lepším případě je vnímá jako »obyčejné«, v horším se jim dělá nevolno.

»Přebírá« mne primářka kliniky MUDr. Lucie Valešová. Zhodnotí výsledky, překontroluje ještě jednou oční pozadí a změří mi oční tlak, aby vyloučila možnost zeleného zákalu – jde ovšem

o kontrolu, první vyšetření proběhlo už na OCT. »Změníme předpis brýlí s ohledem na astigmatismus, a jinak je všechno v pořádku,« říká paní primářka. To je výborné. Ale i tak určitě nezapomenu nechat si aspoň jednou za dva roky oči podrobně vyšetřit. ■

ČAJÍMAVOSTI K TÉMATU

Redaktorka »Rytmu života« Ludmila Anežka Kašparová si nechala opravdu podrobně vyšetřit zrak. Zjistila, že nejmodernější přístroje jsou přesné a vyšetření je rychlé a bezbolestné. A výsledek? Jistota, že oči jsou zdravé!



* Oční klinika DuoVize, Sokolská 1662/35, 120 00 Praha 2 u metra I. P. Pavlova. * Tel.: 223 009 068, 777 643 020, e-mail: info@duovize.cz. * Cena vyšetření OCT (pojišťovna nehradí): 800 Kč. * Více na www.duovize.cz.

INZERCE ▽



Nech si vyložit z tarotových karet

Pošli SMS ve tvaru: **TAROT RY** na číslo **900 15 16**

Finanční situace

Co tě čeká? Vzestup, či pokles? Hledej řešení, zeptej se magických run.

Pošli SMS ve tvaru: **FR RY** na číslo **900 15 16**

Potřebuješ se rychle rozhodnout a nevíš si rady?

Karty ti odpoví...

Pošli SMS ve tvaru: **KAR RY**

na číslo **900 15 16**

Cena jedné SMS 16 Kč s DPH. BAUER MEDIA v.o.s., V Huga 6, 150 00 Praha 5. Kontakt: sms@bauermedia.cz nebo infolinka: +420 257 323 251. www.platmobilem.cz

živě