



Dokonáno jest. Bohdana s operátkou, MUDr. Lucíí Valešovou, primářkou kliniky DuoVize, a plyšovým buldokem. Toho si při zákroku přidržovala na břiše. Podobného plyšáka dostávají všichni pacienti na uklidnění a taky proto, aby při operaci nedělali s rukama vylomeniny.



LEPŠÍ NEŽ DRÁTEM DO OKA

Laserový zákrok trvá asi čtvrt hodiny na obě oči. Po jeho skončení je oko naimpregnováno antibiotickým roztokem, aby se lépe hojilo a zamezilo se případnému zánětu.

Naše Bohdana na vlastní oči vyzkoušela laserovou operaci, po které už nepotřebuje brýle ani čočky

TEXT RADEK KOVANDA FOTO MARTIN KINKAL

Mám přijít nalačno? ptá se Bohdana v pražské Klinice DuoVize, když se objednává na předoperační vyšetření (nedávno byla na interně a tam to po ní chtěli). Dozvídá se, že může jíst do sytosti, hlavně ať předtím aspoň čtyři dny nenosí kontaktní čočky a nechodí moc nikam pařit – tohle by totiž mohlo vyšetření ovlivnit. Hlavně to týkající se



MUDr. Jana Mikšová začíná Bohdaně vysvětlovat, co jí při zákroku čeká. Bohdana se (zatím ještě) směje.

subjektivního počtu dioptrií, čili jak dobře a pohodlně se jí kouká a zaostřuje, což se zjišťuje klasicky čtením různě velikých písmen na několik metrů vzdálené tabuli. Naměřená hodnota se nemusí vždy nutně shodovat s tzv. objektivními dioptriemi, které měří autorefraktometr. Bohdana projde i dalšími přístroji, jejichž názvy připomínají středověká zaklínadla. Pentacam jí změří tloušťku rohovky, aberometr její tvar a zakřivení, tonometr zase nitrooční tlak. Jiné přístroje pak zjišťují, zda nemá Bohdana šedý zákal (zakalení čočky, které by jí tady případně odstranili) nebo zelený zákal (ztenčující se oční nerv, s čímž by si tady taky poradili) či keratokonus (to je vyklenování rohovky dopředu, které by laserová operace

mohla ještě zhoršit). Bohdana naštěstí nemá ani jedno, a navíc disponuje dostatečně tlustou rohovkou. Při operaci jde totiž o to, upravit zakřivení rohovky tak, aby se změnila ohnisková vzdálenost optické soustavy oka (právě rohovka tvoří jednu z jejích hlavních součástí, tzv. lomivé prostředí). Dělá se to stručně řečeno tak, že se rohovková tkáň odstraní, ale ne úplně celá, dost jí tam ještě musí zůstat. A pokud by nebyla přiměřeně tlustá, nešel by zákrok provést. To se ovšem stává jen u mizivého procenta pacientů. Operace (tzv. NeolLasik HD, více viz i dole), při které Bohdaně odstraní krátkozrakost v hodnotě -1,25 dioptrií, je naplánována na třetí den po vyšetření. Před zákrokem

Jedním laserem se krájí, druhým odpařuje rohovka



Pohledové velmi zajímavé vyšetření slzovostí

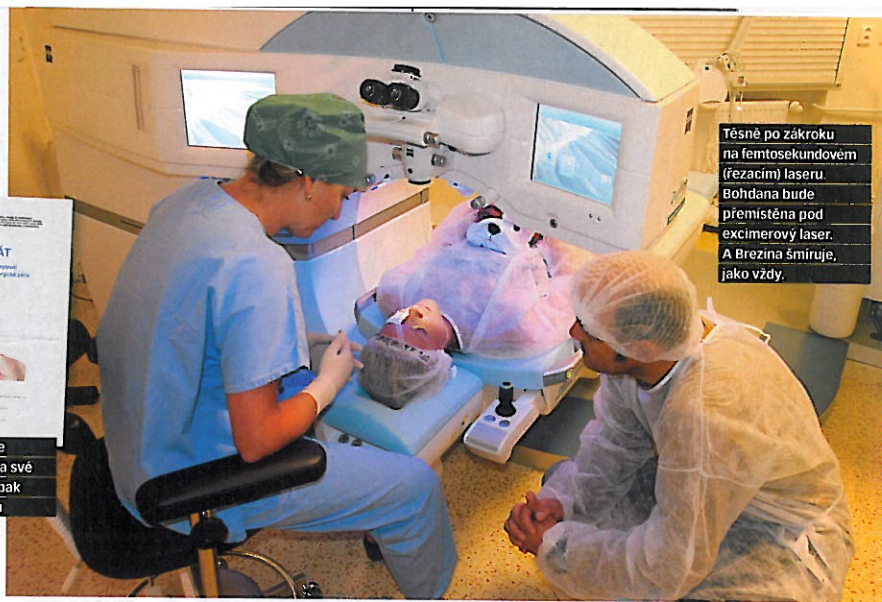
dostane nejdřív Bohdana tabletku lexaurinu na uklidnění, psychiku i svalové. Pak jí do očí nakapou znečitlivující kapky, obléknou ji do operačního hábitu, dostane plyšáka na držení, a už jde „pod nůž“. Jak ale udrží oko tak, aby se při zákroku nehýbalo? K tomu slouží právě již zmíněný lexaurin a kapky, ale navíc jsou oční víčka těsně před zákrokem zafixována tzv. rozvěračem, který zároveň oči zvlhčuje. Bohdana tak nemůže mrkat, což usnadní její soustředění na bodové fixaci

i Na výběr máte z několika možných zákroků – nejlevnější (cca 9 tisíc za oko) je PRK. Je však bolestivější a oko se déle hojí. Dražší, ale zároveň pokročilejší a pohodlnější je NeolLasik (19 tisíc), NeolLasik HD (24 tisíc) nebo NeolLasik 3D (33 tisíc). Více o zákrocích a co všechno a za kolik se dá operovat, najdete na www.duovize.cz.

světélko, do kterého se musí v průběhu operace nehybně koukat. Co by se stalo, kdyby pohledem uhnula? Nic vážného, přístroj by se zastavil, znovu by ji zaměřil a operace by pokračovala. Pokud by to nešlo, operace by se musela přerušit a asi měsíc by se čekalo, než se rohovka zhojí a zákrok se bude moci provést znovu. K tomu ale dochází jen velmi zřídka a nedojde k tomu ani u značně znervóznělé Bohdany. Ostatně celý zákrok – operují se obě oči, jedno po druhém – trvá jen asi čtvrt hodiny. Nejčiviv operátér pomocí femtosekundového (řezacího) laseru vyřízne z rohovky slupku se zámkovým okrajem a odchlípne ji, jako



Když už zaplatíte nemalé peníze za své oči, máte na ně pak doživotní záruku



Těsně po zákroku na femtosekundovém (řezacím) laseru Bohdana bude přemístěna pod excimerový laser. A Brezina šmiruje, jako vždy.



Foroptér na měření subjektivních dioptrií



Autorefraktometr na měření objektivních dioptrií



Štěrbinová lampa zjistí např. sedý nebo zelený zákal



Pentacam, který zmapuje zakřivení a topografii rohovky



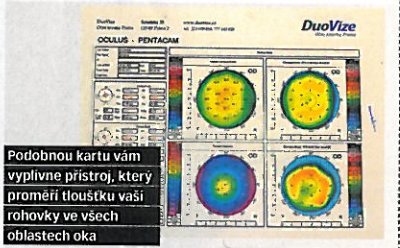
Odchlípení rohovkové slupky pomocí speciálního nerez nástroje



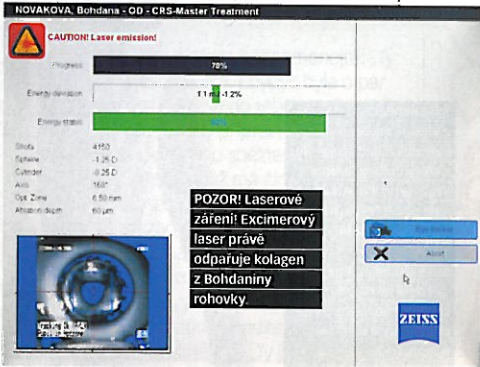
Odpařování rohovkové tkáně excimerovým laserem



Příprava na vypálení laserem po odzdvžení rohovkové slupky



Podobnou kartu vám vyplivne přístroj, který proměří tloušťku vaší rohovky ve všech oblastech oka



NOVÁKOVÁ, Bohdana - OD - CRS-Master Treatment
CAUTION! Laser emission!
Progress: 70%
Energy delivered: 11.1 ± 1.2%
Energy status: [Progress bar]
Diopt: 4.50
Sphere: -1.25 D
Cylinder: -0.25 D
Axis: 180°
Spot Size: 6.50 mm
Attenuation: 80 µm
POZOR! Laserové záření! Excimerový laser právě odpařuje kolagen z Bohdaniny rohovky

když obrátíte list v knize. V tom momentě cítí Bohdana na oku slabý tlak. To samé se opakuje na druhém oku. Pak je na lůžku s otáčivým kloubem Bohdana přemístěna pod druhý laser, tzv. excimerový. Ten odpaří pouhých několik mikronů tenkou vrstvu rohovkové tkáně podle naplánované „mapy“ Bohdanina oka, a změní tak tvar její rohovky. Bohdana při tom cítí štiplavý pach, jakoby spálené gumy. To je odpařený kolagen, z něhož je rohovka „postavena“. Nakonec se odchlípnutá lamela opět přiklopí na své místo (díky zámkovému okrajům do něj pevně zapadne), vyndá se rozvěrač a do oka se nakape antibiotický roztok. A je hotovo. Bohdana ještě hodinu sedí v čekárně a rozkoukává se.

Vidí, jako by byla pod vodou. Ptá se, kdy konečně uvidí tak, jak jí slibovali. A jestli se náhodou nemůžou dioptrie po určitém čase zase vrátit. Odpověď na první otázku je pět až šest hodin, ale doporučuje se nosit mezitím tmavé brýle, vyhýbat se prašnému prostředí a oči si moc nemnout – jednak jsou ještě velmi citlivé, jednak by mohlo dojít k odchlípnutí rohovkové slupky. Když se druhý den ráno Bohdana vzbudí, připadá si jako ve snu. Žádná únava a kocovina, což pravidelně zažívala, aniž by chlastala. Prostě jen předtím, než si nasadila čočky, viděla rozmazaně a neostře, a to jí doslova kalilo chvíle po probuzení. Teď ale najednou

vidí krásně ostře, dokonce i toho pána v okně protějšího domu, který jí každé ráno „nenápadně“ pozoruje. A jestli se jí, jak se povídá, dioptrie nevrátí zpátky? Rohovka už určitě nedoroste, ale možná (protože je ještě mladá) dojde po pár letech k mírnému prodloužení oka. Čímž by se opět změnila ohnisková vzdálenost, a tím i počet dioptrií. K tomu by ale došlo tak jako tak, bez ohledu na operaci (prostě místo -1,25 by měla třeba -2 dioptrie). Ale hlavně, pokud se to stane, na klinice jí bezplatně oči znovu zkorigují, má na ně teď doživotní záruku.