

# Oční vady u malých dětí

Zanedlouho začne nový školní rok a tisíce dětí se poprvé vypraví do škol a školek. A právě tady se může zjistit, že dítě špatně vidí. Jak se vlastně dají zjistit oční vady u dětí a jak se dají nejlépe řešit?

## Jak postupovat

Pokud získáte podezření, že dítě špatně vidí a něco není v pořádku, vše konzultujte s pediatrem. Ostatně ten se na oči a zrak zcela jistě zaměřuje při každé preventivní prohlídce a v případě potřeby vás odešle na další vyšetření ke specialistovi.

Očního lékaře byste měli v každém případě navštívit, jakmile pozorujete šilhání, nepřirozené sklonění hlavy dítěte, přivírání jednoho oka, časté mnutí očí, vel-

mi rychlou únavu dítěte při práci vyžadující pohled zblízka apod.

## Nejčastější problémy

K nejčastějším očním vadám u dětí patří krátkozrakost, dalekozrakost, tupozrakost a šilhavost. Při dalekozrakosti dítě špatně rozeznává předměty ve své blízkosti, takže si knížky a obrázky přikládá blízko k očím. Často jsou děti rychle unavené a mohou si stěžovat na bolesti hlavy. Krátkozrakosti si nemusíte vůbec všimnout, často dítě neomezuje a projeví se, když dítě ve škole nevidí na tabuli. Obě tyto vady lze řešit celkem jednoduše – brýlemi.

## Možné komplikace

Šilhavost není jen estetický problém, ale může být spojena

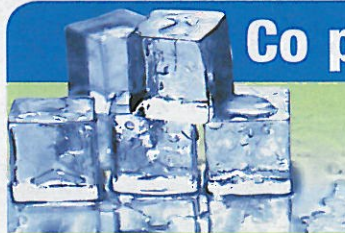
i s refrakční vadou a tupozrakostí. MUDr. Lucie Valešová z oční kliniky DuoVize vysvětluje: „Tupozrakost vzniká při šilhání, jednostranné dioptrické vadě, vrozeném šedém zákalu a dalších očních chorobách. Obraz z postiženého oka je vnímán matně a méně ostře. Porucha většinou vzniká v prvních osmi letech života a jen v tomto období je šance na úplnou nápravu. Proto je nezbytné při sebemenším podezření nechat děti vyšetřit a léčbu zahájit co nejdříve.“ Pokud šilhání u dětí nevyřeší speciální brýle, lze je odstranit operativně. Dnes kliniky disponují takovým technickým vybavením a metodami, že jsou možné i opakované operace. Děti se operují od 10 let.

Brýle nemusí být jediným řešením.

## Může být náhlé silné bušení srdce arytmie?

To je možné. Poruchy srdečního rytmu jsou pacienti často vnímány jako nepravidelné srdeční údey (palpitace) nebo právě jako náhlé silné bušení. Rozlišujeme dvě formy poruch srdečního rytmu: zpomalení srdeční frekvence (bradykardie) a zrychlení srdeční frekvence (tachykardie). Jestliže máte pocit, že máte srdeční arytmiu, měla byste ihned zajít k lékaři. K diagnostice pravděpodobně využije dlouhodobé sledování EKG (provádí se většinou 24 hodin). To znamená, že vám na tělo připojí diody, které budou nepřetržitě vysílat data do mobilního záznamového přístroje. Toto vyšetření není bolestivé, může být ale trochu nepohodlné.

## Co pomáhá? • LED



■ **Jak na to:** Na bolesti v krku může být led použit vnitřně, to znamená, že ho jednoduše sníte. Pozor! Nejezte současně žádnou kyselou zmrzlinu, protože dráždí. Máte-li zahleněné dýchací cesty, nejezte smetanovou zmrzlinu, protože pozitivně ovlivňuje tvorbu hlenu. Na pohmožděny nebo bolestivé klouby přiložte led nebo studený obklad. Bolestivé svědicí bodnutí hmyzu potírejte kostkou ledu, dokud nepřijemné symptomy nepominou.

■ **Použití:** Led pomáhá na lecocos – na zánět mandlí, pohmožděny, bolesti kloubů nebo bolestivé bodnutí hmyzu.

■ **Jak působí?** Led chladí, čímž vlastně umrtvuje, má protizánětlivé účinky a redukuje otoky.

## PRO VAŠE NOHY

4x

Vyhrajte Biodeur, chytrou houbu pro zdravé nohy. Biodeur – chytrá houba (*Pythium oligandrum*) je mikrobiální přípravek, který potlačuje zápach, potivost a plísňové projevy v meziprstí. Předností přípravku je možnost používání v těhotenství, při kojení, lidmi s oslabenou imunitou, diabetiky i dětmi. Více na: [www.chytrahouba.cz](http://www.chytrahouba.cz)

Soutěžní otázka:  
Nazýváme plísňová onemocnění také jako mykózy?

Tvar SMS: CL SMS 2 odpověď ANO/NE

Odpovědi posílejte do 29. 8. 2011 (do 24.00 hod.) formou SMS zprávy (9 Kč včetně DPH) na 906 15 09 ve tvaru uvedeném pod soutěžní otázkou. Poskytovatel služby SMS str. 32.

## 2 minuty pro nohy

● Posadte se na podlahu nebo na podložku na cvičení, skrčte pravou nohu, aby se chodidlo dotýkalo levého stehna, a levou napněte. Levou rukou upažte přes hlavu směrem k pravé noze a v této pozici setrvejte asi jednu minutu. V zadní části pravého stehna byste měla cítit pnutí. Poté proveďte cvik na druhou stranu. Zopakujte desetkrát.

