



Snad každý, kdo nosí brýle, má chuť se jich jednou provždy zbavit. Jediná možnost je operace očí. Nabízí ji spousta klinik, je bezpečná, ale musíte si ji zaplatit z vlastního.

ZAHOĎTE brýle, pomůže laser

Pravděpodobnost, že se po zákroku vyskytnou vážnější komplikace, je mizivá. Dnes je laserová operace otázkou několika minut a zrak se po ní „vrátí“ o několik let zpátky! Celkový počet pacientů, kteří si nechali dioptrie odstranit, se odhaduje na 90 milionů celosvětově a asi sto tisíc v Česku. Kdo zákrok podstoupil, nemůže si ho vynachválit.

PRO KOHO SE HODÍ?

ideální je objednat se na ni mezi 18. a 40. narozeninami, ale není problém nechat si oči odoperovat kdykoli. „Pouze v případech, že pacient před půl rokem neměl žádné dioptrie, a nyní má -0,5, doporučujeme

počkat. V ostatních případech je čekání zbytečné,“ říká primárka kliniky DuoVize v Praze Lucie Valešová. Dnes se dá pomocí femtosekundového laseru řešit téměř každá oční vada, od krátkozrakosti přes astigmatismus po dalekozrakost.

PRVNÍ KROK

Před zákrokem je třeba projít vstupní konzultací, kde vám lékaři provedou různá vyšetření a řeknou, jaká metoda je pro vás nejlepší. „Před konzultací dva dny nenoste kontaktní čočky, a v den, kdy na ni půjdete, se nemalujte. Připravte si otázky, na které chcete slyšet od lékaře odpověď,“ říká Lucie Valešová.

ZA DVACET MINUT HOTOVO

Laserová operace se provádí ambulantně a trvá kolem dvaceti minut. „Celý zákrok je provedený v jednom kroku,

pouze femtosekundovým laserem VisuMax. Ten u metody NeoLASIK 3D umožňuje upravit zakřivení oční rohovky v jednom kroku bez nutnosti aplikovat na oko ultrafialové pulzy excimerového laseru,“ vysvětluje primárka výhody nejmodernějších přístrojů.

JAKO PO MATURITĚ

Bojíte se bolesti při operaci? Nemusíte. Zvláště pokud zvolíte ty nejmodernější, NeoLASIK a NeoLASIK HD, nebudete cítit téměř nic. „Ale počítejte s tím, že po zákroku se budete cítit jako po důležité zkoušce – zažijete směrš euforie, úlevy a velké únavy. Po návratu domů je nejlepší na dvě až tři hodiny usnout. Soustřeďte se na dvě důležité věci: nesahejte si na oko a nemněte je. Kapejte si pravidelně kapky podle rozpisu,

který jste obdržela po zákroku. Pozor! Pokud budete spát, kvůli kapkám se nebudte. Spánek se zavřenými očima je první den pro oko důležitější než kapky. Pokud nebudete mít žádné obtíže, není důvod zakazovat televizi nebo počítač,“ říká Lucie Valešová.

POZOR NA NEPŘÍJEMNOSTI

V prvních měsících vás večer můžou oslňovat pouliční lampy a protijedoucí auta. Může se také stát, že uvidíte trochu zamlžené, ale to se časem srovná.

KOLIK ZÁKROK STOJÍ?

Obvykle od 12 do 35 tisíc. Cena závisí nejen na klinice a přístrojích, které používá, ale i na typu zákroku a vaší vadě.

VYZKOUŠEJTE NOVINKU

- vložky Naturella Night s krémovým balzámem pro péči o pokožku ve dne i v noci. Absorpční jádro je vyrobené z přírodních vláken, s jemnou heřmánkovou vůní.

Doporučená
cena:
29,90 Kč



MÝTY o OPERACI OČÍ

odpovídají odborníci kliniky Duovize,
www.duovize.cz

1. S OPERACÍ U ŽEN JE LÉPE POČKAT AŽ NA OBDOBÍ PO PORODU

Nemusejí vůbec vyčkávat, není důvod. Jen asi u pětiny žen s vyšším počtem dioptrií se může po ukončení těhotenství zrak mírně zhoršit. V takovém případě vadu doladíme zdarma v rámci doživotní záruky, kterou na laserové zákroky NeoLASIK a NeoLASIK HD poskytujeme.

2. OPERACI JE MOŽNÉ PROVÁDĚT JEN DO URČITÉHO VĚKU

Lze ji podstoupit kdykoli, ve 20, ale i 60 letech. U lidí starších 50 let častěji volíme nelaserové

formy zákroku, protože bývají v této věkové skupině účinnější a výhodnější, a navíc umožňují odstranit potřebu brýlí na čtení. V řadě případů jsme ale schopni padesátníkům a starším vyřešit oční vadu i laserovým zákrokem.

3. VYSOKÝ POČET DIOPTRIÍ ŽÁDNÁ OPERACE NEODSTRANÍ.

Na naší klinice odstraňujeme jakýkoli počet dioptrií. U vyšších počtů používáme



nelaserové metody nebo kombinace metod.

4. PŘI OPERACI ŠEDÉHO ZÁKALU SE DOPLÁCÍ VYSOKÁ ČÁSTKA

Operaci šedého zákalu (při použití monofokální umělé čočky) vždy hrají zdravotní pojišťovna. Chce-li pacient současně odstranit i dioptrickou vadu, bude mu účtovaný doplatek, ale pouze za speciální umělou multifokální oční čočku.

5. LASEROVÉ OPERACE NELZE OPAKOVAT

Moderní zákroky pomocí femtosekundového laseru přinášejí nespočet výhod. Jednou z nich je právě možnost kdykoli v pozdějším životě, pokud se vada zhorší, oko opakovaně operovat, a to i mnoho let po původním zákroku.

Připravila: Majka Věnická, foto: PROFIMEDIA CZ, archiv Blesku, SHUTTERSTOCK.COM

Operaci očí
absolvovala
i moderátorka
a herečka
Iva Kubelková



V brýlích jste ji možná ani neviděla, protože už od sedmnácti nosila kontaktní čočky. Teď nepotřebuje ani je.

Používala jste brýle, nebo kontaktní čočky?

Brýle jsem nosila již od základní školy. Nejprve pouze při dívání na tabuli, později, když se mi zrak zhoršoval, už jsem musela asi tak od 17 let začít nosit kontaktní čočky. Hlavně s ohledem na mou práci. Brýle jsem nosila jen v soukromí.

Bála jste se operace?

Obavy jsem trochu měla. Ale o těchto operacích jsem slyšela už tolik, že jsem byla přesvědčená, že jakékoliv riziko je minimální. Samotný zákrok není nijak bolestivý, probíhá ambulantně. Jediné trochu nepříjemné je rozvíráání očních víček při zákroku. Ale to je opravdu pouze detail. Asi tak hodinu po operaci přijdou oči k sobě, pak je lepší vzít si něco na bolest a na spaní. Když se vzbudíte, oči už nebolí.

Jak se vám změnil svět po operaci?

Je to nezvyk. Po dvaceti letech vidět a nemuset nosit brýle ani čočky. Každý večer se přistihnu u toho, že si chci vyndávat čočky do roztoku.

▼ INZERCE

PALIVO PRO VÁŠ MOZEK

2 ÚČINNÉ
LÁTKY
ZA JEDNU CENU



GINKGOMAX+LECITIN

Maximálně silný a účinný!

Výtažek ginkgo biloby rozšiřuje cévy, a tím umožňuje zlepšení průtoku krve a zásobování mozku kyslíkem a živinami. Důležitou roli při všech mentálních funkcích hraje také lecitin, který umožňuje přenos impulzů mezi mozkovými buňkami a přímo se tak podílí na řízení paměti. Společné působení výtažků ginkgo biloby a lecitinu přináší maximální účinek pro posílení mozkové činnosti a paměti.



doplňek stravy

Žádejte v lékárnách.

infolinka 800 555 568, www.ginkgomaxlecitin.cz