

ČTĚTE TAKÉ
**OČNÍ
TEST**
str. 65



Dobře vidět za volantem

Řízení automobilu či jiného motorového vozidla je vysoce komplexní činnost a oči při ní hrají klíčovou roli. **Zkrátka zrak je pro řidiče nejdůležitějším smyslem.**

Zhlediska dopravního provozu a bezpečné jízdy jsou pro řidiče nezbytné snad všechny zrakové funkce – zraková ostrost, zorné pole, schopnost vidět za snížené viditelnosti, citlivost na oslnění, barevné vidění, prostorové vidění a pobyblivost očí. Všechny se také dají běžným způsobem vyšetřit.

Zrak řidiče by měl být v naprostém pořádku, neboť jakákoli vada může vést ke špatnému vyhodnocení vzdálenosti a pohybu. Takový řidič může předmět i člověka zahlédnout pozdě, což bohužel nebezpečně oddaluje jeho veškeré reakce. Vzhledem ke špatnému vi-

dění se pak řidič stává nebezpečným nejen sobě, ale i pro všechny ostatní, kteří se v danou chvíli na silnici pohybují. Žadatelé o řidičský průkaz jsou proto povinni přiložit k žádosti doklad o zdravotní způsobilosti k řízení motorového vozidla. Součástí vyšetření je i zhodnocení zrakové ostrosti a případné přítomnosti či výše dioptrické vady žadatele. Pravidelné prohlídky zraku jsou povinni podstoupit nejen žadatelé, ale dle příslušných skupin řidičského oprávnění také držitelé řidičských průkazů.

V rámci zdravotní prohlídky se posuzuje hlavně zraková ostrost,



Samotný zákrok na obou očích celkově trvá asi patnáct minut.

Foto: Fotolia a archiv, text: A. Langer

Při řízení motorového vozidla musí řidič průběžně sledovat nejen to, co se děje na silnici a v její těsné blízkosti, ale také údaje na přístrojové desce. Proto k vadám, které řízení značně omezují, patří zejména krátkozrakost, dalekozrakost a astigmatismus.

Vady se dají jednoduše vyřešit nošením brýlí nebo kontaktních čoček. Někteří řidiči mají vzhledem ke své oční vadě nošení brýlí pro řízení povinné a tento údaj musí

mít zapsán v řidičském průkazu. Pokud dávají před brýlemi přednost kontaktním čočkám (nebo používají obojí), měli by jejich nošení mít v průkazu také zapsáno.

Zmíněné oční vady se však dají také operovat. „Pokud by se žadatel nebo držitel řidičského průkazu brýlí rád zbavil nebo jeho vada překračuje počet povolených dioptrií uvedený vyhláškou,“ vysvětluje

VADY OVLIVŇUJÍCÍ ŘÍZENÍ

MUDr. Lucie Valešová z oční kliniky DuoVize, „je možné odstranit dioptrickou vadu laserovou operací nebo implantací nitrooční čočky. V současné době je nejlepším řešením laserová metoda NeOLASIK prováděná femtosekundovým laserem, v případě vysokých vad pak implantace nitrooční kontaktní čočky ICL. Řízení však ovlivňuje ještě další vada, a tou je vetchozrakost

– tedy zhoršení zraku u lidí kolem 45. roku věku. Tato vada se nevyhýbá nikomu, je dána zhoršenou akomodací oční čočky, což způsobuje, že člověk vidí dobře na dálku, ale přestává vidět na blízko, tedy na palubní desku. Ale i tuto vadu lze řešit brýlemi nebo nelaserovými metodami RLE (Refrakční výměna čočky) nebo PRELEX, při které se do oka natrvalo implantuje multifokální nitrooční čočka, jež zajistí bezproblémové vidění do dálky i na blízko bez nutnosti nosit brýle.“

ODPOVÍDÁ PRIMÁŘKA KLINIKY DUOVIZE V PRAZE MUDR. LUCIE VALEŠOVÁ

JAKÉ OČNÍ VADY
ŘEŠÍTE A JAKÉ
ZÁKROKY U VÁS NA
KLINICE PROVÁDÍTE?

Na naší klinice operujeme krátkozrakost, dalekozrakost, astigmatismus, vetchozrakost, ale i další vady. Pro řešení problému máme k dispozici několik laserových i nelaserových ošetření. Nejlepší zákrok pro vás vybereme na základě vašich potíží, výše dioptrické vady a dalších parametrů oka, a to vždy v souladu s vašimi potřebami a možnostmi.



JE PRO MNE LEPŠÍ LASEROVÝ,
NEBO NELASEROVÝ ZÁKROK?

Vždy chceme spolu s vámi vybrat to nejlepší pro vaše oči, proto je nutná vstupní konzultace.

Umíme operovat jakýkoliv počet dioptrií. Pro oči s vadou -0,25 až cca -10 dioptrií a pro oči od +0,5 do cca +5,0 dioptrií většinou volíme laserový zákrok. Pro oči s vadou nad -10 dioptrií (krátkozrakost) či nad +5 (dalekozrakost) dioptrií většinou dáváme přednost nelaserovému zákroku typu ICL a RLE s implantací nitrooční čočky. Veškeré oční operace probíhají ambulantně. Podrobnější informace naleznete na našich webových stránkách, ale vše vám samozřejmě vysvětlíme při vstupní konzultaci.

PROČ JE NUTNÉ VSTUPNÍ VYŠETŘENÍ?

Zákrokem chceme vždy dosáhnout perfektního výsledku, k tomu je ale nutné znát nejenom dioptrickou hodnotu vašich brýlí, ale i řadu dalších faktů. Musíme vyšetřit a stanovit množství číselných a popisných údajů týkajících se vašich očí. Musíme dobře pochopit, jaká jsou vaše očkávání a požadavky, a také chceme znát váš životní styl, vaše pracovní zatížení, vaše zájmy, koníčky, vaše zrakové preference.

MOHOU SE DIOPTRIE VRÁTIT?

U některých krátkozrakých pacientů se zadní část oka v průběhu života postupně dále vyklenuje. To může být příčinou zhoršování vady i po zákroku. Čím je pacient mladší a čím je vada vyšší, tím pravděpodobnější je zhoršování v dalších letech. Naše klinika poskytuje doživotní záruku, takže pokud zvolíte zákroky NeoLASIK HD nebo NeoLASIK a budete v budoucnosti potřebovat doplňkový laserový zákrok, máte jistotu, že vám jej bezplatně poskytneme. Záruka je zahrnuta v běžné ceně zákroků NeoLASIK a NeoLASIK HD bez jakéhokoli dalšího příplatku.

CO SMÍM A NESMÍM V DEN OPERACE?

V den operace si neplánujte žádné další aktivity. Oční operace není všední zážitek. Počítejte, že po zákroku se budete cítit jako po důležité zkoušce – budete prožívat směs euforie, úlevy a velké únavy. Po návratu domů je nejlepší na dvě až tři hodiny usnout. Soustředte se na dvě důležité věci: 1) Nesahejte si na oko a nemněte je. 2) Kapejte pravidelně kapky podle rozpisu, který jste obdrželi po zákroku. Pozor! Pokud budete spát, kvůli kapkám se nebudte. Spánek se zavřenými očima je první den pro oko důležitější než kapky. Pokud nebudete mít žádné obtíže, není důvod zakazovat televizi nebo počítač.

Připraveno ve spolupráci
www.duovize.cz

DuoVize
Oční klinika Praha



Vše začíná důkladným vyšetřením. Dozvíte se, co jste ani netušili.

barvocit, orientační vyšetření zorného pole a přítomnost a výše dioptrické vady. Osvědčení o způsobilosti vydává praktický lékař, ten provádí i vyšetření zraku. Vyšetření může samozřejmě provést i oční lékař, ale pro potřeby úřadů musí být potvrzeno praktickým lékařem.

Kromě prohlídky při ucházení se o řídičské oprávnění řidiči - neprofesionálové - absolvují pak prohlídky až v 60, 65 a 68 letech a dále každé 2 roky.

U řidičů, u kterých dojde ke ztrátě oka nebo k operaci šedého zákalu, může být oprávnění řídit motorové vozidlo uděleno nejdříve po jednom roce od chvíle, kdy došlo ke změně zraku. Řidiči v povolání podstupují povinné vyšetření před nástupem do zaměstnání (vstupní prohlídka) a dále každé dva roky a po 50. roce věku každý rok.

PODMÍNKY PRO ZÍSKÁNÍ ŘIDIČSKÉHO PRŮKAZU

Skupiny A, B, C, E, T

• K získání oprávnění v těchto skupinách musejí žadatelé splnit jednu z následujících podmínek:

1. vízus 5/7,5 nebo lepší bez brýlí či s brýlemi každým okem zvlášť
2. vízus 5/10 bez brýlí či s brýlemi každým okem zvlášť za předpokladu, že při vyšetření obou očí najednou (binokulární vízus) je zraková ostrost 5/7,5 nebo lepší
3. u jednookých a při nižším vízu jednoho oka musí mít druhé oko vízus 5/7,5 při nezúženém zorném poli

To znamená: přečtete-li alespoň jedním okem nebo oběma očima najednou (ať už s brýlemi nebo bez brýlí) o jeden stupeň větší řádek vyšetřovacích optotypů, než je řádek určující normální vidění, splňujete zrakové požadavky k získání řídičského průkazu.

• Při pravidelných prohlídkách v těchto skupinách postačuje 5/10 s korekcí do ± 10 D na lepším oku.

To znamená: přečtete-li alespoň jedním okem (ať už bez brýlí nebo s brýlemi o maximální síle 10 dioptrií) o dva stupně větší řádek vyšetřovacích optotypů, než je řádek určující normální vidění, splňujete zrakové požadavky k udržení řídičského průkazu.



Vše je pod dohledem odborníků nejmodernější techniky.